

「成長的天空計劃（小學）」

活動後評估（四、五、六年級適用）

「輔助課程」（ ____ / ____ 年度 ____ 年級）

學生問卷

(I) 整體來說，你覺得「成長的天空計劃（小學）」的活動對你有幫助嗎？請在你認為最適合的答案旁加上 ✓ 號。

沒有幫助 有幫助 非常有幫助

(II) 你認為「成長的天空計劃（小學）」對你在以下各方面（共26項）有幫助嗎？請圈出你認為最適合的答案。

	沒有幫助	有幫助	非常有幫助		沒有幫助	有幫助	非常有幫助
1). 樂觀的人生態度	1	2	3	14). 願意改善自己的缺點	1	2	3
2). 與老師的溝通	1	2	3	15). 有自我反思的能力	1	2	3
3). 與同學的溝通	1	2	3	16). 幫助別人	1	2	3
4). 對別人的尊重	1	2	3	17). 接納他人	1	2	3
5). 與同學合作	1	2	3	18). 接納自己	1	2	3
6). 肯接受別人的意見	1	2	3	19). 願意面對和克服困難	1	2	3
7). 控制自己情緒	1	2	3	20). 對自己有合理的期望	1	2	3
8). 主動表達自己的情緒、想法及意見	1	2	3	21). 肯定自己的價值	1	2	3
9). 處事的積極性	1	2	3	22). 在課堂的行為表現	1	2	3
10). 掌握時間的分配	1	2	3	23). 解決問題的能力	1	2	3
11). 按既定的目標辦事	1	2	3	24). 有困難時尋求老師或社工幫忙	1	2	3
12). 做事的責任感	1	2	3	25). 交友的選擇	1	2	3
13). 做事的耐性	1	2	3	26). 對學校的歸屬感	1	2	3

(2025年 修訂版)

「成長的天空計劃（小學）」

活動後評估（四、五、六年級適用）

「輔助課程」（ ____ / ____ 年度 ____ 年級）

教師問卷

(I) 整體來說，你覺得「成長的天空計劃（小學）」的活動對你有幫助嗎？請在你認為最適合的答案旁加上 ✓ 號。

沒有幫助 有幫助 非常有幫助

(II) 你認為「成長的天空計劃（小學）」對你在以下方面（共26項）有幫助嗎？請圈出你認為最適合的答案。

	沒有幫助	有幫助	非常有幫助		沒有幫助	有幫助	非常有幫助
1). 樂觀的人生態度	1	2	3	14). 願意改善自己的缺點	1	2	3
2). 與老師的溝通	1	2	3	15). 有自我反思的能力	1	2	3
3). 與同學的溝通	1	2	3	16). 幫助別人	1	2	3
4). 對別人的尊重	1	2	3	17). 接納他人	1	2	3
5). 與同學合作	1	2	3	18). 接納自己	1	2	3
6). 肯接受別人的意見	1	2	3	19). 願意面對和克服困難	1	2	3
7). 控制自己情緒	1	2	3	20). 對自己有合理的期望	1	2	3
8). 主動表達自己的情緒、想法及意見	1	2	3	21). 肯定自己的價值	1	2	3
9). 處事的積極性	1	2	3	22). 在課堂的行為表現	1	2	3
10). 掌握時間的分配	1	2	3	23). 解決問題的能力	1	2	3
11). 按既定的目標辦事	1	2	3	24). 有困難時尋求老師或社工幫忙	1	2	3
12). 做事的責任感	1	2	3	25). 交友的選擇	1	2	3
13). 做事的耐性	1	2	3	26). 對學校的歸屬感	1	2	3

(2025年 修訂版)

「成長的天空計劃（小學）」

活動後評估（四、五、六年級適用）

「輔助課程」（ ____ / ____ 年度 ____ 年級）

家長問卷

(I) 整體來說，你覺得「成長的天空計劃（小學）」的活動對你有幫助嗎？請在你認為最適合的答案旁加上 ✓ 號。

沒有幫助

有幫助

非常有幫助

(II) 你認為「成長的天空計劃（小學）」對你在以下方面（共26項）有幫助嗎？請圈出你認為最適合的答案。

	沒有幫助	有幫助	非常有幫助		沒有幫助	有幫助	非常有幫助
1). 樂觀的人生態度	1	2	3	14). 願意改善自己的缺點	1	2	3
2). 與老師的溝通	1	2	3	15). 有自我反思的能力	1	2	3
3). 與同學的溝通	1	2	3	16). 幫助別人	1	2	3
4). 對別人的尊重	1	2	3	17). 接納他人	1	2	3
5). 與同學合作	1	2	3	18). 接納自己	1	2	3
6). 肯接受別人的意見	1	2	3	19). 願意面對和克服困難	1	2	3
7). 控制自己情緒	1	2	3	20). 對自己有合理的期望	1	2	3
8). 主動表達自己的情緒、想法及意見	1	2	3	21). 肯定自己的價值	1	2	3
9). 處事的積極性	1	2	3	22). 在課堂的行為表現	1	2	3
10). 掌握時間的分配	1	2	3	23). 解決問題的能力	1	2	3
11). 按既定的目標辦事	1	2	3	24). 有困難時尋求老師或社工幫忙	1	2	3
12). 做事的責任感	1	2	3	25). 交友的選擇	1	2	3
13). 做事的耐性	1	2	3	26). 對學校的歸屬感	1	2	3

(2025年 修訂版)